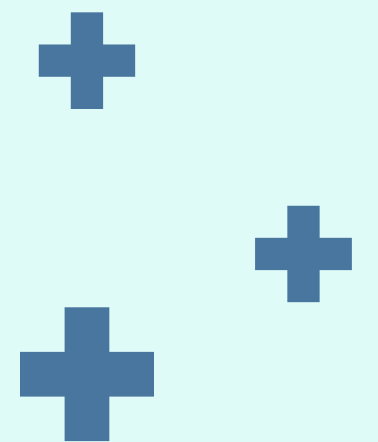
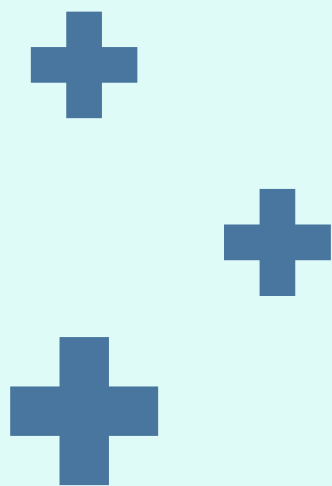
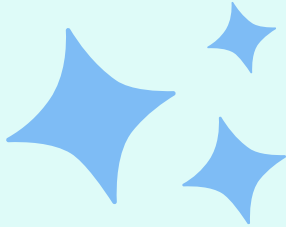


ASTHMA AND COPD FOR HEALTHCARE PROFESSIONAL 2025





HEALTH EDUCATION FOR PATIENTS WITH ASTHMA: CASE STUDY



พว. ณิชนันท์ อารีการเลิศ พย.ม (การพยาบาลเด็ก)
ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและผดุงครรภ์
สาขาการพยาบาลเด็ก(ADVANCED PRACTICE NURSE: APN)
หน่วยตรวจโรคภูมิแพ้ (เจ้าฟ้ามหาจักรี 1)
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

17 กรกฎาคม 2568

Case Study

+ กรณีศึกษาเด็กวัยรุ่นโรคหืด +

เด็กชายไทย อายุ 15 ปี 3 เดือน นักเรียน ม.3

วินิจฉัย: Asthma (partly controlled)

Allergic rhinitis (mild persistent)

- เริ่มมีอาการหอบตั้งแต่อายุ 2 ปี 11 เดือน
และนัดเข้า Allergy Clinic



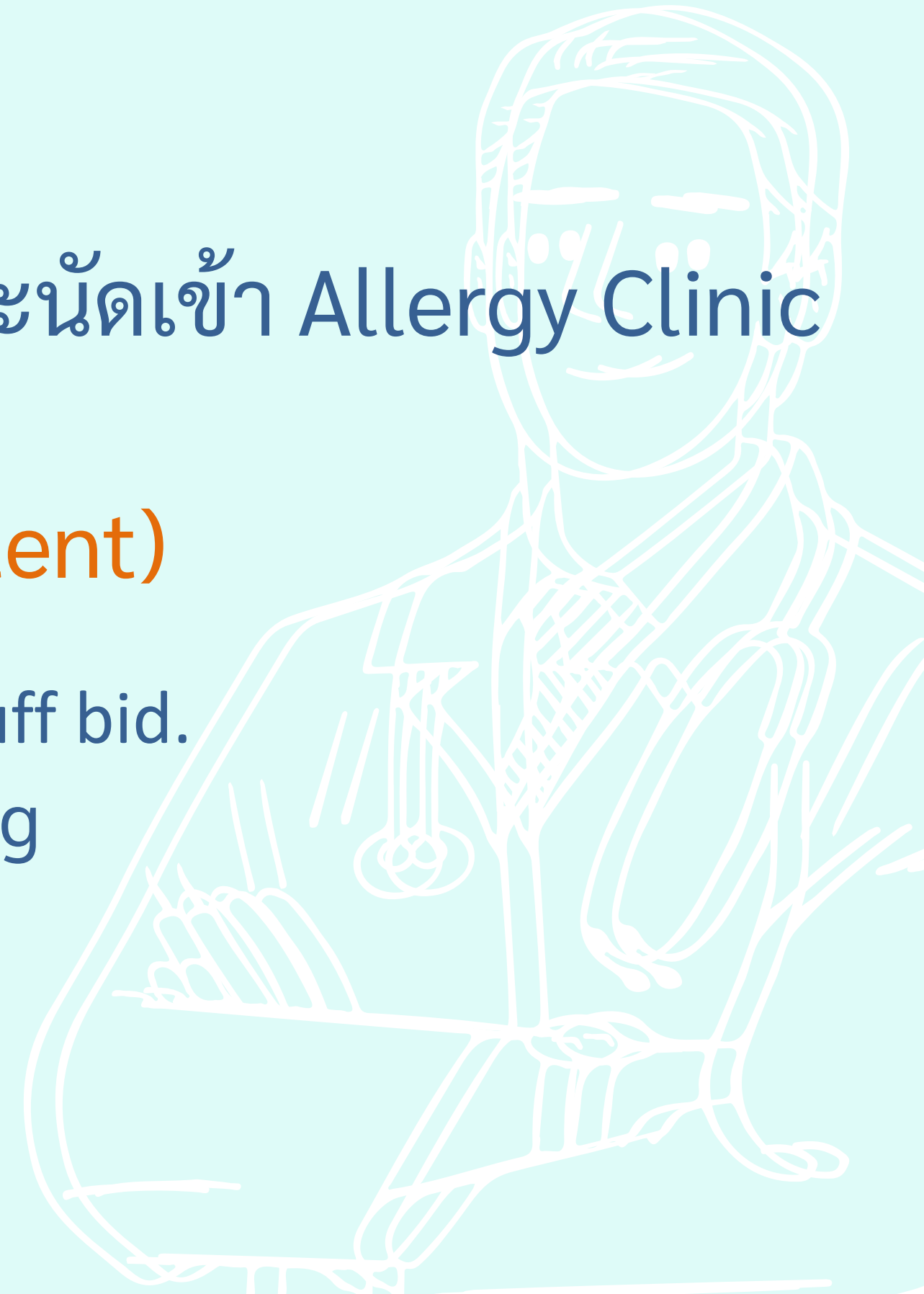
Case study

+ ประวัติการรักษา +

เริ่มมีอาการหอบตั้งแต่อายุ 2 ปี 11 เดือน และนัดเข้า Allergy Clinic

Dx^{1st}: Asthma (partly controlled)
and Allergic rhinitis (mild intermittent)

- Start controller เป็น budesonide (200 mcg) 1 puff bid.
- ทำ SPT: Positive HDM Animal dander Cat/Dog
- F/U Allergy Clinic ต่อเนื่องนาน 13 ปี
- Start Intranasal Steroids: Age 6 yrs.
- Stop/Start Controller เป็นช่วง ๆ ขณะรักษา



Case study

ประวัติการรักษา (ต่อ)

Age 11-12 yrs.

- ทำ SPT: Positive HDM Animal dander Cat/Dog
Cockroaches Molds Pollens
- ทำ PFT: Normal
- เปลี่ยนยาพ่น: **ymbicort (160mcg/4.5mcg) prn.**
- การควบคุมโรค: Controlled and Partly Controlled

Case study

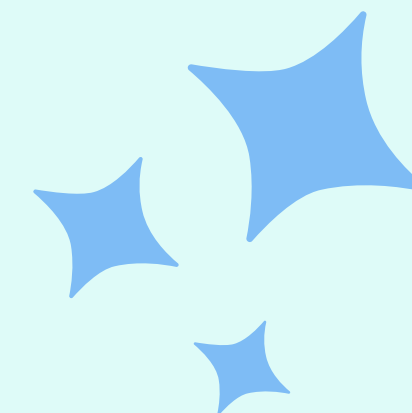
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับบ้าน: Age 15 yrs.

บ้านเดี่ยว อยู่ในชุมชนแออัด ใช้แก๊สหุงต้มอาหาร มีเฟอร์นิเจอร์เบาะผ้า มีเครื่องปรับอากาศและเครื่องฟอกอากาศในห้องนอน ที่นอนเป็นยางพารา หมอนเป็นใยสังเคราะห์ ผ้าห่มนวม นอนรวมกันทั้งครอบครัว มีการห่มที่นอน และหมอนทุกชั้นด้วยผ้ากันไรฝุ่น พบแมลงสาบในบ้านบางครั้ง ไม่มีสัตว์เลี้ยง พบเชื้อราในห้องน้ำและขอบยางตู้เย็น ไม่มีละอองเกสร ที่ผู้ป่วยแพ้ภายในบ้าน หรือบริเวณใกล้เคียง





GLOBAL INITIATIVE FOR ASTHMA 2025



Flowchart for selecting initial treatment in adults and adolescents with a diagnosis of asthma

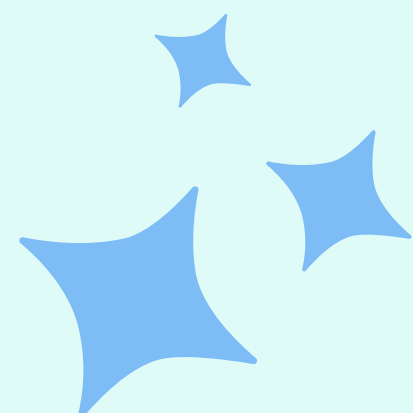
GINA 2025 – STARTING TREATMENT in adults and adolescents 12+ years with a diagnosis of asthma

Symptoms
Exacerbations
Side-effects
Comorbidities
Lung function
Consider biomarkers
Patient (and parent/
caregiver) satisfaction



Confirmation of diagnosis if necessary
Symptom control & modifiable risk factors
Comorbidities
Inhaler technique & adherence
Patient (and parent/caregiver) preferences and goals

Asthma medications including ICS
Treatment of modifiable risk factors and comorbidities
Non-pharmacological strategies
Education & skills training, action plan



Assess & Adjust & Review



GINA 2025 – STARTING TREATMENT in adults and adolescents 12+ years with a diagnosis of asthma

Symptoms
Exacerbations
Side-effects
Comorbidities
Lung function
Consider biomarkers
Patient (and parent/
caregiver) satisfaction



Confirmation of diagnosis if necessary
Symptom control & modifiable risk factors
Comorbidities
Inhaler technique & adherence
Patient (and parent/caregiver) preferences and goals

Asthma medications including ICS
Treatment of modifiable risk factors and comorbidities
Non-pharmacological strategies
Education & skills training, action plan

Case study

Problems in this case

- การใช้ยาไม่สม่ำเสมอ เทคนิคไม่ถูกต้อง
- มีอาการหอบหายใจหลังออกกำลังกาย
- บิดาสูบบุหรี่ 10 มวนต่อวัน
- สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน พบแมลงสาบ เชื้อรา
- ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

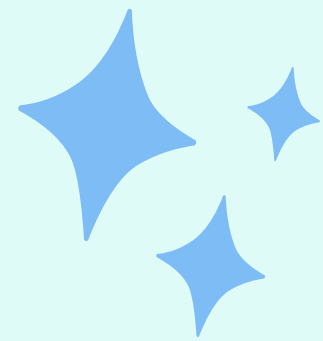
Problems in this case...

เสี่ยงต่อภาวะ
พร่อง O_2 จากภาวะ
ทางเดินหายใจอุดกั้น

เสี่ยงต่อหอบกำเริบกลับซ้ำ
ขาดทักษะการดูแลตนเอง

การจัดการตนเอง
เมื่อมีอาการหอบกำเริบ

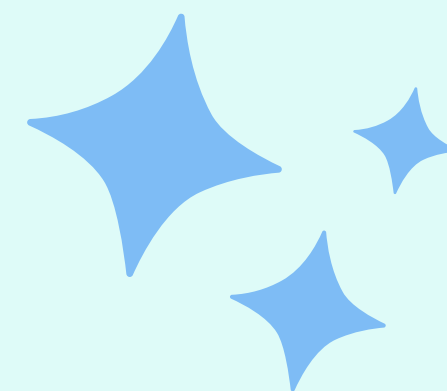
ความวิตกกังวล
เกี่ยวกับค่าใช้จ่าย
ในการรักษาโรคหืด



Health Education for Patient & Family

Assess & Adjust & Review

- ประเมินความรู้ และทักษะการดูแลตนเอง
- ให้ความรู้เรื่องโรค การใช้ยา การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น
- สอนเทคนิคการใช้ยาพ่น ส่งเสริมการใช้ยาอย่างสม่ำเสมอ
- การจัดการตนเองเมื่อมีอาการหอบกำเริบ
- ปฏิบัติตามแผนการรักษา การรักษาอย่างต่อเนื่อง
- สนับสนุนการดูแลร่วมกันกับครอบครัว



THANK YOU

...FOR YOUR ATTENDTION...

