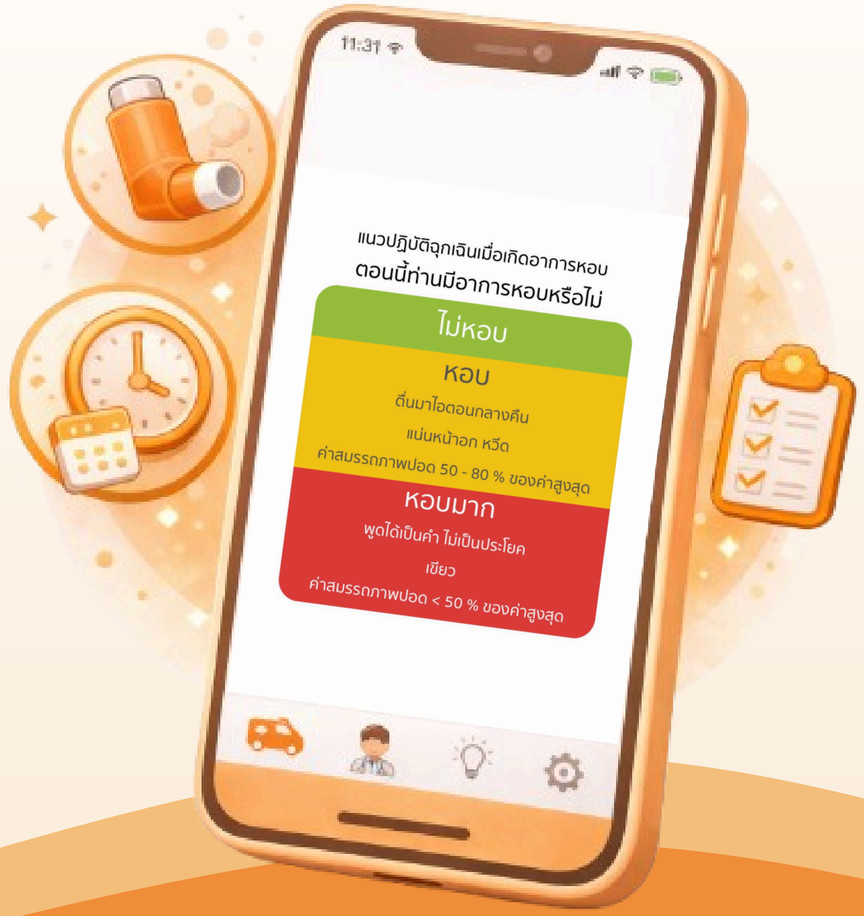
Asthma care Application

แอปพลิเคชั่นช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหืด

พว.ฐิตินันท์ ไมตรี

Case Manager – Pediatric Respiratory

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์



ปัญหาสำคัญของผู้ป่วยโรคหืด

เมื่อหอบ...แต่ช่วยเหลือตัวเองไม่ทัน



บางคนหอบเพียงปีละ 1 ครั้ง
เมื่อเกิดเหตุจริงจึงตื่นตกใจและจัดการตนเองไม่ได้

จำวิธีการดูแลตนเองไม่ได้
เมื่ออาการกำเริบ แต่จำวิธีใช้ยาไม่ได้

พ่นยาไม่ทัน
อาการรุนแรงขึ้นอย่างรวดเร็ว

มาถึงโรงพยาบาลช้า
ทำให้อาการแย่ลง เสี่ยงอันตรายถึงชีวิต

พ่นยาไม่ถูกวิธี
อาการเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว จำวิธีใช้ยาไม่ได้

อาการหืดกำเริบที่ไม่ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและทันท่วงที
อาจนำไปสู่ภาวะฉุกเฉินและเสียชีวิตได้

การให้ความรู้แบบเดิม

เภสัชกรแนะนำการดูแลตนเองตามแผน Asthma Action Plan



- ผู้ป่วยทำแผ่นพับหาย
- อ่านแล้วลืม
- ใช้งานไม่ทันในภาวะฉุกเฉิน

คำถามสำคัญ :
ถ้าความรู้ทั้งหมด
อยู่ในมือถือ จะช่วยชีวิต
ผู้ป่วยโรคหืดได้ไหม?

ความรู้สำคัญ...อาจหายไป
เมื่อเกิดอาการหอบผู้ป่วยจะจำไม่ได้
และอาจช่วยตัวเองไม่ทัน

หากความรู้เข้าถึงง่ายและพร้อมใช้งาน
จะช่วยชีวิตได้ทันเวลา

เมื่อหอบ...กดปุ่มรถพยาบาล

แอปพลิเคชันช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหืด



เมื่อหอบ
กดปุ่มรถพยาบาล
เพื่อรับคำแนะนำ
ทันที





ไม่หอบ

- อาการปกติ ใช้ชีวิตได้ตามปกติ
- ใช้ยาต่อเนื่องตามแผนเดิม
- ติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ



หอบ (เริ่มหอบ)

- ตื่นมาไอตอนกลางคืน
- แน่นหน้าอก หรือมีหวัด
- ค่าสมรรถภาพปอด 50 - 80%
- เริ่มพ่นยาขยายหลอดลมตามแผน
- ประเมินอาการอย่างใกล้ชิด



หอบรุนแรง (อันตราย)

- พูดได้เป็นคำ ไม่เป็นประโยค
- พ่นยาขยายหลอดลมแล้วไม่ดีขึ้น
- ค่าสมรรถภาพปอด < 50%
- **รีบกดปุ่มรถพยาบาล และไปโรงพยาบาลทันที**

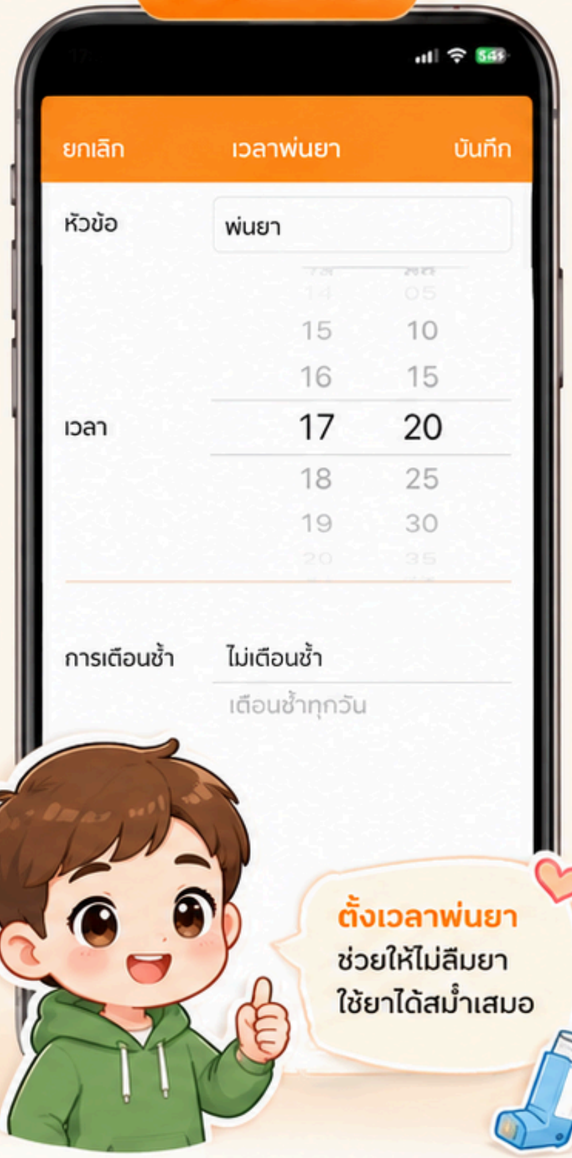
ผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องจำทุกอย่าง เพราะแอปจะช่วย**บอกขั้นตอนทันที** เมื่อเกิดอาการ เพื่อให้ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและทันท่วงที

ดูแลตนเอง → **เริ่มหอบ ประเมินอาการ** → **หอบรุนแรง รีบมาโรงพยาบาล**

ระบบตั้งเตือนอัจฉริยะ

เตือนใช้ยา และเตือนวันนัดอัตโนมัติ

ตั้งเวลาพ่นยา



ตั้งวันนัดพบแพทย์



ตั้งเวลาพ่นยา
ช่วยให้ไม่ลืมยา
ใช้ยาได้สม่ำเสมอ

นัดหมาย/เตือนนัด
วันนัดพบแพทย์
พุธ ที่ 20 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00 น.

เตือนเวลาพ่นยา
ช่วยให้ไม่ลืมพ่นยา
ใช้ยาได้อย่างต่อเนื่อง

เตือนวันนัดพบแพทย์
ช่วยให้ไม่พลาดนัดหมาย
รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

ควบคุมอาการหืดได้ดีขึ้น
ลดความเสี่ยงการหอบรุนแรง
และการนอนโรงพยาบาล



"การพ่นยาสม่ำเสมอวันนี้
ช่วยลดอาการหอบ
ในอนาคต"

ทำไมการตั้งเตือนถึงสำคัญ?

ผู้ป่วยโรคหืดจำเป็นต้อง
- ใช้ยาสม่ำเสมอ
- พบแพทย์ตามนัด
- ติดตามอาการต่อเนื่อง

เพราะแม้อาการดีขึ้น
โรคหืดยังจำเป็นต้องรักษาต่อเนื่อง



ให้แอปช่วยเตือน เพื่อการดูแลที่ครบถ้วน
ทั้งยาฉุกเฉินและการดูแลทุกวัน

ตั้งเวลา/วันนัด → รับการแจ้งเตือน → ดูแลอย่างต่อเนื่อง
อาการหืดดีขึ้น



ประโยชน์ของแอปพลิเคชัน

Better Control • Better Outcomes





สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ (Healthcare Providers)

ประวัติอาการแม่นยำมากขึ้น
ช่วยให้ได้รับข้อมูลที่ครบถ้วนและถูกต้อง

ตัดสินใจรักษาได้ดียิ่งขึ้น
วางแผนการรักษาได้เหมาะสมและตรงจุด

การดูแลต่อเนื่องที่ดีขึ้น
ติดตามอาการและการรักษาได้อย่างต่อเนื่อง



สำหรับผู้ป่วยและครอบครัว (Patients)

จัดการตนเองได้ดีขึ้น
เข้าใจโรคและดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง

ลดการกำเริบและการไปฉุกเฉิน
ควบคุมอาการได้ดี ลดความเสี่ยงจากการกำเริบ

คุณภาพชีวิตดีขึ้น
ใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจ ทำกิจกรรมได้มากขึ้น

ลดความเสี่ยงของการเสียชีวิต
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนรุนแรงและอันตรายถึงชีวิต



แอปพลิเคชัน **Asthma Care** เชื่อมต่อการดูแลที่ดีขึ้น
เพื่อชีวิตที่ดีขึ้นของทั้งผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์



ดูแลหืดได้ตีขึ้น
ชีวิตดีขึ้น ❤

Asthma Care

ดาวน์โหลดแอป

Asthma Care ❤

แอปช่วยดูแลผู้ป่วยโรคหืด
ได้ทุกที่ ทุกเวลา



ดาวน์โหลดง่าย ๆ เพียง 3 ขั้นตอน ❤

1. เปิด App Store หรือ Google Play
2. พิมพ์ค้นหา “Asthma Care”
3. กดดาวน์โหลด แล้วเริ่มใช้งานได้เลย!

ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้

สำหรับ iOS

Download on the App Store

สำหรับ Android

GET IT ON Google Play

ทำไมต้องใช้ Asthma Care?

- ประเมินอาการและแผนการดูแลได้ทันที
- ตั้งเตือนพ่นยาและนัดหมายอัตโนมัติ
- ให้ความรู้ เข้าใจง่าย ใช้งานสะดวก
- ช่วยให้คุณและคนในครอบครัว ดูแลหืดได้ดีขึ้นทุกวัน



ดูแลหืดวันนี้ เพื่ออนาคตที่หายใจได้เต็มปอดของคุณและคนที่คุณรัก ❤